

# しえあハート村通信

編集後記

『葉っぱのうらがわ』



4/21(日)

## 「けむしファーム」植え始め

4月21日(日)、地域のゴミ拾いウォーク「モリモリウォーク」に参加してきた後のこと...去年用事があって「けむしファーム」に自分の野菜苗を植えられなかった寮生の水野さん。「それならいま、植えちゃえばいいんじゃない?」と提案し、一緒にゴミ拾いに参加した寮生を巻き込んで、畑に植える苗の作戦会議が始まりました。

去年は「自分のものだと思って可愛がってほしい」と思い、一人に2、3ずつ苗を用意して植えました。しかし「他の人のところからは野菜を取りにくい」ということもあってか、たくさん野菜ができたのに対して、収穫がなかなか進まず...。そういう理由で、今年はとりあえず畝を二つ「しえあファーム」(仮)と名付けて、寮生が自由に収穫できるように設けることに。植える苗のバランスを考えて、テキパキと植える苗が決まり、そのまま買い出し〜植え付けまでやってしまいました!早い!

しかし野菜づくりはその後がなかなかムズカシイ。学校のことで忙しかったり、暑かったりで、(いや、私も同じような理由で)草取りと収穫がすまないものです。今年こそは...!そんなことで、けむしファーム、始動です。



↑寮生の前川さん、山田町出身の元漁師で、草だらけの畑を一人でモリモリ整備してくださった「ハイパーボランティア」の沼里さんに教わりながら、ブロッコリーの苗に風除けをします。



↑宮城県山元町出身の高橋さんご夫妻。「けむし食堂で使えるように」とサニーレタス・ラディッシュ・かぼちゃ・パズルを植えてくださいました!



↑完成した看板には「ぼくたちだけのほたけ」と書いてありました。秘密基地みたい!

## 4/23(火) ぼくたちだけのほたけ

そろそろ畑を始めようと思っていた、4月下旬のこと。夕方ころ遊びに来た小学生3人。うっかり前日に(たぶん私が)畑に落としたり種の入った袋を見つけて好きなところに植えておいてくれたとのこと。

しかしその場所が、畑の畝とは違うスペース。うっかり誰かに踏んづけられないように、「ここに種が植わっているよ」と分かるような看板を作ろう!と提案しました。ちょうど、昨日の朝に近所の方が不要になった木材を持ってきてくれたので、ラッキー!ちょこっと工作してつくった看板に、オリジナルのデザインを施してくれました。

いざ、看板を立てるぞ!というところにきて土が固いことに気づく子ども達。「水をかければ柔らかくなるね」とジョーロでどンドン水をかけると...思いのほか水はけが悪いのか、水の注ぎすぎなのか、泥の沼と化した看板用地(?)。看板を立てたあとも、泥で埋めては心もとない。笑まあ、「雨降って地固まる」といいますからね!またしばらくすれば、ピタッと倒れない看板が立っていることでしょう。



「水をかければ柔らかくなるね」

もりおか復興推進

# しえあハート村通信

第27号



2019年4月14日(日)しえあハート村新入生歓迎交流会にて

新たに3名の学生を迎えて...

## 2019年度 はじまります!

4/14(日)に行われた新入生歓迎交流会。しえあハート村のある本宮第四町内会の方々を招き、歓迎のことはもちろん、季節の食材を使った料理に手作りのペン立て、バンド演奏など...それぞれの得意なことで新入生に歓迎のメッセージが送られました。

## しえあハート村通信 第26号

2019年5月22日発行

発行元: しえあハート村情報部

小笠原友菜 小野寺観輪 岡本瑞貴  
佐々木希 菅原万里子 中村南水  
新沼勲平 前川育緒佳 水野楓  
八幡桃子 和田一希 SAKURA

編集: 岡垣 亮哉  
協力: しえあハート村センターハウス  
一般社団法人SAVE IWATE  
盛岡市役所

しえあハート村センターハウス (116号棟)  
岩手県盛岡市本宮5-10-16  
電話 019-601-5043  
メールアドレス share.mori@gmail.com  
ホームページ http://www.s-h-v.org

しえあハート村復興支援学生寮は盛岡市からの委託を受け、一般社団法人 SAVE IWATE が運営しています。



学生シェアハウス入居に関する  
お問い合わせは

盛岡市役所危機管理防災課

電話: 019-613-8386(直通)  
FAX: 019-622-6211(代表)



## 新しくしえあハート村の担当になりました

平成31年度からしえあハート村のお手伝いをさせていただくことになりました盛岡市危機管理防災課の鷹濱洋平(たかはし ようへい)です。私は昨年度、盛岡市の復興支援の取組の1つとして釜石市に派遣され、復興事業を通じて様々な貴重な経験をさせていただきました。そして、今年こうして盛岡市での復興支援に携われることをとても感慨深く思います。

先日参加した新入生歓迎会では、学生や地域の方を始め、しえあハート村に関わるたくさんの方々と交流させていただき、楽しい時間を過ごしながら村の空気感に触れることができました。本当にありがとうございます。

昨年度から始まった地域食堂事業も今年2年目を迎えるということで、よりパワーアップした内容で展開されていくことに期待しつつ、(料理初心者ですが)一緒に盛り上げていければと思っています。みなさんとの活動を楽しみながら頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお祈りします。



盛岡市役所  
危機管理防災課  
鷹濱 洋平さん

休日はサッカー・ラーメン・ビールで身体をいじり抜くストイック(?)な一面も。

歓迎交流会の様子と新入生の紹介・第7回「けむし食堂」の様子は内側に! →

もりおか復興推進しえあハート村は東日本大震災被災地から進学のために盛岡に転入してくる学生のためのシェアハウスと復興支援団体が拠点を置く、盛岡市が設置した複合拠点施設です。



5月19日(日)

# 第7回目のけむし食堂献立テーマは 運動会の定番☆メニュー



けらけら笑い  
むしやむしや食べる  
しえあハート村

第7回目となる今回の献立テーマは「運動会の定番☆メニュー」。普段は家で揚げものをしたり、ウイナーを可愛く切ったりしなくても、運動会の日だけは特別。朝早くから親がお弁当を作ってくれる、美味しそうなおおいで目が覚めたものです。それぞれ、懐かしい子供時代に思いを馳せながら、「みんなできつって、みんなで食べ」ました。



- 今回の献立は…
- 鶏のからあげ
  - 色とりどりおにぎり
  - きんぴらごぼう
  - タコさんウイナー
  - 味噌汁
- 差し入れの…
- ☆ポウナのおひたし
  - ☆白菜の花のおひたし
  - ☆タラノメの酢味噌あえ
  - ☆自家製マドレーヌ



タコさんウイナー  
たくさんできました！



差し入れの  
美味しい料理が  
並びました♪

4月14日(日)  
新入生歓迎交流会

## この春、しえあハート村に 3名の新入寮生が加わりました！

4月にしえあハート村に来てから早速、シェアハウスを盛り上げてくれている新入寮生3人に、  
①新入生歓迎交流会で感じたこと  
・シェアハウスに住んでいて感じること  
②好きなこと・趣味  
についてインタビューしてみました！  
新入生歓迎交流会当日の思い出を振り返りつつ、新入寮生のコメントを紹介します。

新入生も巻き込んで準備☆



栄養科学専攻として、  
目指すは食のエキスパート。  
「けむし食堂」も楽しみ！  
おがさわらゆうな  
**小笠原 友菜さん**  
(釜石市出身)

- ①地域の方がたくさん来てくれた上にプレゼントやご飯も頂き、地域の方に愛され、支えられているしえあハート村に来てよかったなと思います。ほとんど知っている先輩ばかりなのでアットホームな感じもありつつ、面白い先輩ばかりでなにかあって集まる度に笑っているのでもとても楽しいです！
- ②バンド「SEKAI NO OWARI」と「AAA」が好きです。歌うのは苦手なのでひたすら聞いてばかりいます。マイブームは料理中によく分からない食材と調味料を入れること！どんな味になるか想像がつかないドキドキがたまらない！！



なんとびっくり  
高校時代から寮生活をしていただんたか！  
にいほま くんべい  
**新沼 勲平さん**  
(大船渡市出身)



中学・高校は吹奏楽部で  
パーカッション担当。  
「しえあハート村寮」  
から早くもスカウトの音が。



おのぞらみるお  
**小野寺 観輪さん**  
(大槌町出身)

- ①新入生歓迎会では地域の方々とのコミュニケーションを通してとても温かい雰囲気だなあと感じました。普段の生活は高校の寮生活と同じように共同のお風呂やトイレ…懐かしいです！こっちの方が全然きれいです笑
- ②趣味はカラオケです。一人で全然行っちゃいます！あと全般的に運動が好きです。サッカーは小学校から続けてます！よろしくをお願いします！



- ①たくさんの方と交流をして顔を覚えていただけると、とても良い機会でした！楽しかったです！本当はサークル活動はいいや、と思っていましたが、歓迎会での演奏にインスパイアされて、また音楽やりたくなりました！シェアハウス生活も先輩方のおかげで毎日明るすぎるくらい楽しく過ごせています！
- ②私は音楽が好きで、ジャンルに限らず広く聴きます。楽器を演奏することも好きです。2年間よろしくをお願いします！



釜石発おやじバンド「ダーリンズ4」の皆さんが駆けつけ、オリジナル曲含む演奏で新入生を歓迎しました

### 差し入れありがとうございます

山菜をいつも差し入れてくれるご近所の江刈さん。「食事に」とポウナ・タラノメをいただき、それぞれおひたし・酢味噌和えにいただきました！ボランティアの寺本さんからは自家製マドレーヌをいただきました！一つ一つ包装されているところに細かな気遣いを感じます。武田さんからももらった菜の花は2色のおにぎりに添えて。貴重な食材を使った料理で季節を感じました。



みんなできつって

みんなで食べよう



大好きなみなさんに  
大好きな歌を  
歌います☆



当日の唐揚げの下に敷いたサニーレタスは、高橋さん夫妻が「けむし食堂に使う」と4月の下旬にしえあハート村の畑「けむしファーム」に植えてくれたもの。約1ヶ月経った食堂前日、地域の小学生・MちゃんとSさんに摘んでもらうと…びっくりするくらいたくさん収穫できた！「足りない時のため」と買って来たレタスがほとんど余るほど。早速「ファーム」と「食堂」のコラボが実現しました。高橋さん、ありがとうございました。



### 【参加者アンケートより(一部抜粋)】

- 料理のコツを聞くことができて楽しいです。
- 次回以降、また岩手もの・旬のものが食べたいです。
- 定食屋よりもいいかもしれない。
- 調理も楽しいので、未参加の方も参加してみたいです！
- 心を込めての献立に満足しております。感謝！
- ネームプレート以外に、自己紹介をしてはいいかがでしょうか？

次回のけむし食堂は7月21日(日)を予定しています。40食作ります！(参加費300円)  
お問い合わせは しえあハート村センターハウス 019-601-5043 まで！

掃除は…パッチリみんなで  
「しえあハート村♡」のポーズ

